

FEDERACION DE POWERLIFTING DE PUERTO RICO

MARCAS NOVICIOS - FEMENINAS

Categoría	Nombre	Equipo	Marca Kilos	Marca Libras	Fecha D/M/A
SQUAT					
44kg	Maribel Santiago	Rio Grande	92.5	203.92	21/10/1995
48kg	Karen Feliciano	Ponce	105.0	231.48	20/05/2000
52kg	Kelitza Maldonado	Sabana Gde	137.5	303.13	17/03/2001
56kg	Dagmarie Cabrera	Rio Grande	127.5	281.08	28/11/1999
60kg	Iraida García	Aguadilla	145.0	319.66	14/12/1996
67.5kg	Christy Tyquiengco	Ponce	128.5	283.29	25/03/2006
75kg	Jessica Pagán	Sabana Gde	130.0	286.59	17/03/2001
82.5kg	Giselle Costas	Ponce	186.0	410.05	01/05/1999
90kg	Carmen Vendrell	Aguadilla	133.0	293.21	17/03/2001
+90kg	Denisse Valentín	Ponce	160.0	352.73	25/03/2006
BENCH PRESS					
44kg	Gladys Serrano	Carolina	40.0	88.18	03/2005
48kg	Seashel Roman	Ponce	45.0	99.20	16/02/2008
52kg	Lucille Cháves	Fajardo	52.5	115.74	17/03/2001
56kg	Belmarie Rodríguez	Ponce	70.0	154.32	25/03/2006
60kg	Elena Rodríguez	Rio Grande	72.5	159.83	17/03/2001
67.5kg	Christy Tyquiengco	Ponce	65.0	143.29	25/03/2006
75kg	Jessica Pagán	Sabana Gde	55.0	121.25	17/03/2001
82.5kg	Giselle Costas	Ponce	105.0	231.48	01/05/1999
90kg	Carmen Vendrell	Aguadilla	60.0	132.27	17/03/2001
+90kg	Keisa Leclerc	Aguadilla	75.0	165.34	01/05/1999
DEADLIFT					
44kg	Maribel Santiago	Rio Grande	102.5	225.97	21/10/1995
48kg	Seashel Román	Ponce	107.5	236.99	16/02/2008
52kg	Kelitza Maldonado	Sabana Gde	142.5	314.15	17/03/2001
56kg	Dagmarie Cabrera	Rio Grande	137.5	303.13	28/11/1999
60kg	Iraida García	Aguadilla	147.5	325.17	14/12/1996
67.5kg	Christy Tyquiengco	Ponce	152.5	336.20	25/03/2006
75kg	Jessica Pagán	Sabana Gde	140.0	308.64	17/03/2001
82.5kg	Giselle Costas	Ponce	200.0	440.92	01/05/1999
90kg	Yasmara Alvarado	Sabana Gde	142.5	314.15	18/03/2002
+90kg	Keisa Leclerc	Aguadilla	160.0	352.73	01/05/1999

TOTAL					
44kg	Maribel Santiago	Rio Grande	227.5	501.54	10/21/1995
48kg	Karen Feliciano	Ponce	245.0	540.12	20/05/2000
52kg	Kelitza Maldonado	Sabana Gde	327.5	722.00	17/03/2001
56kg	Dagmarie Cabrera	Rio Grande	328.0	723.10	28/11/1999
60kg	Iraida García	Aguadilla	365.0	804.67	14/12/1996
67.5kg	Christy Tyquiengco	Ponce	338.5	746.25	25/03/2006
75kg	Jessica Pagán	Sabana Gde	325.0	716.49	17/03/1999
82.5kg	Giselle Costas	Ponce	491.0	1082.45	01/05/1999
90kg	Carmen Vendrell	Aguadilla	335.0	738.54	17/03/2001
+90kg	Keisa Leclerc	Aguadilla	380.0	837.74	01/05/1999