

# FEDERACION DE POWERLIFTING DE PUERTO RICO

## MARCAS NACIONALES MASTER - MASCULINOS

Categoría	Cat. Master	Nombre	Equipo	Marca Kilos	Marca Libras	Fecha d/m/a
<b>SQUAT</b>						
52kg	M 1	Alexis Morell	Aguadilla	142.5	314.15	16/05/2009
56kg	M 1	Alexis Morell	Aguadilla	150.0	330.69	20/06/2009
60kg	M 1 M 2 M 3	Fernando Báez	Adjuntas	140.0	308.64	10/2005
67.5kg	M 1	Alberto Ruiz		205.0	451.94	09/10/1999
67.5	M 1	Cruz Rodríguez	Adjuntas	205.0	451.94	03/2009
75kg	M 1	Cruz Rodríguez	Adjuntas	205.0	451.94	03/2008
82.5kg	M 1	Luis Tapia	Aguadilla	338.0	745.15	30/10/2009
90kg	M 1	José Cabrera	Adjuntas	272.5	600.75	09/2006
90kg	M 2	Néstor Gregory	Aguadilla	260.0	573.19	09/10/1997
90kg	M3	Néstor Gregory	Aguadilla	217.5	479.50	01/11/2003
100kg	M 1	José Cabrera	Adjuntas	300.0	661.38	05/04/2008
100kg	M 2	José Ocasio	Rio Grande	270.0	595.24	25/10/2009
100kg	M 3	Néstor Gregory	Aguadilla	217.5	479.50	//2004
110kg	M 1	Luis Rodríguez	Adjuntas	275.0	606.26	25/10/2009
125kg	M 1	David Estrada	Fajardo	310.0	683.42	25/02/2007
+125kg	M 1	David Estrada	Fajardo	372.5	821.21	03/2006
<b>BENCH PRESS</b>						
52kg	M 1	Alexis Morell	Aguadilla	85.0	187.39	16/05/2009
56kg	M 1	Alexis Morell	Aguadilla	92.5	203.92	25/02/2007
60kg	M 1 M 2 M 3	Fernando Báez	Adjuntas	85.0	187.39	10/2005
67.5kg	M 1	Cruz Rodríguez	Adjuntas	140.0	308.64	25/10/2009
67.5	M 2	Cruz Rodríguez	Adjuntas	140.0	308.64	25/10/2009
75kg	M 1	Cruz Rodríguez	Adjuntas	117.5	259.04	03/2009
82.5kg	M 1	Luis Tapia	Aguadilla	197.5	435.40	05/11/08
90kg	M 1	Luis Tapia	Aguadilla	200.0	440.92	25/10/2009
90kg	M 2	Néstor Gregory	Aguadilla	142.5	314.15	11/10/1999
90kg	M3	José Miranda	Aguadilla	150.0	330.69	25/10/2009
100kg	M 1	Jorge Tirado	Ponce	185.0	407.85	07/02/2009
100kg	M 2	José Ocasio	Rio Grande	175.0	385.80	01/10/2009
100kg	M 3	José Miranda	Bayamón	142.5	314.15	05/03/2008
110kg	M 1	Ramón Miranda	Fajardo	195.0	429.89	15/09/2007
125kg	M 1	David Estrada	Fajardo	227.5	501.54	25/02/2007
+125kg	M 1	David Estrada	Fajardo	237.5	523.59	03/2006

<b>DEADLIFT</b>						
52kg	M 1	Alexis Morell	Aguadilla	152.5	336.20	16/05/2009
56kg	M 1	Alexis Morell	Aguadilla	152.5	336.20	16/02/2009
60kg	M 1 M 2 M 3	Fernando Báez	Adjuntas	150.0	330.69	10/2005
67.5kg	M 1	Alberto Ruiz	Aguadilla	200.0	440.92	09/10/1997
67.5kg	M 2	Cruz Rodríguez	Adjuntas	185.0	407.85	03/2009
75kg	M 1	Cruz Rodríguez	Adjuntas	185.0	380.20	03/2009
82.5kg	M 1	Luis Tapia	Aguadilla	265.0	584.21	06/09/2008
90kg	M 1	José Cabrera	Adjuntas	250.0	551.15	09/2006
90kg	M 2	Néstor Gregory	Aguadilla	237.5	523.59	11/10/1999
90kg	M3	Néstor Gregory	Aguadilla	205.0	451.94	01/11/2003
100kg	M 1	José Cabrera	Adjuntas	272.5	600.75	05/04/2008
100kg	M 2	José Ocasio	Rio Grande	250.0	523.59	07/09/2008
100kg	M 3	Néstor Gregory	Aguadilla	195.0	429.89	//2004
110kg	M 1	Ramón Miranda	Fajardo	255.0	562.17	21/06/2008
125kg	M 1	David Estrada	Fajardo	317.5	699.96	25/02/2007
+125kg	M 1	David Estrada	Fajardo	330.0	727.51	03/2006
<b>TOTAL</b>						
52kg	M 1	Alexis Morell	Aguadilla	380.0	837.74	16/05/2009
56kg	M 1	Alexis Morell	Aguadilla	395.0	870.81	06/20/2009
60kg	M 1 M 2 M 3	Fernando Báez	Adjuntas	375.0	826.72	10/2005
67.5kg	M 1	Cruz Rodríguez	Adjuntas	520.0	1146.3	06/20/2009
67.5kg	M 2	Cruz Rodríguez	Adjuntas	520.0	1146.3	06/20/2009
75kg	M 1	Cruz Rodríguez	Adjuntas	495.0	1091.27	03/2009
82.5kg	M 1	Luis Tapia	Aguadilla	788.0	1737.22	30/09/2009
90kg	M 1	Luis Tapia	Aguadilla	715.0	1576.28	25/10/2009
90kg	M 2	Néstor Gregory	Aguadilla	617.5	1361.34	11/10/1999
90kg	M3	Néstor Gregory	Aguadilla	560.0	1234.57	01/11/2003
100kg	M 1	José Cabrera	Adjuntas	755.0	1664.47	05/04/2008
100kg	M 2	José Ocasio	Rio Grande	690.0	1521.17	07/09/2008
100kg	M 3	Néstor Gregory	Aguadilla	537.5	1184.97	//2004
110kg	M 1	Ramón Miranda	Fajardo	710.0	1565.26	15/09/2007
125kg	M 1	David Estrada	Fajardo	855.0	1884.93	25/02/2007
+125kg	M 1	David Estrada	Fajardo	932.5	2055.78	03/2006