

FEDERACION DE POWERLIFTING DE PUERTO RICO

MARCAS MASTER - FEMENINAS

Categoría	Cat. Master	Nombre	Equipo	Marca Kilos	Marca Libras	Fecha d/m/a
SQUAT						
44kg						
48kg	M 1	Luz Osorio	Fajardo	112.5	248.01	06/09/08
52kg	M 1 M2 M3	Norma Rodríguez	Rio Grande	70.0	154.32	20/06/2009
56kg						
60kg						
67.5kg	M 1	Yolanda Rosado	Rio Grande	122.5	270.06	15/092007
75kg						
82.5kg						
90kg						
+90kg						
BENCH PRESS						
44kg						
48kg	M 1	Luz Osorio	Fajardo	57.5	126.76	06/09/08
52kg	M 1 M2	Norma Rodríguez	Rio Grande	42.5	93.69	09/2006
52kg	M3	Norma Rodríguez	Rio Grande	40.0	88.18	20/06/2009
56kg						
60kg						
67.5kg	M 1	Yolanda Rosado	Rio Grande	60.0	132.27	15/092007
75kg						
82.5kg						
90kg						
+90kg						
DEADLIFT						
44kg						
48kg	M 1	Luz Osorio	Fajardo	127.5	281.08	06/09/08
52kg	M 1 M2 M3	Norma Rodríguez	Rio Grande	105.0	231.48	20/06/2009
56kg						
60kg						
67.5kg	M 1	Yolanda Rosado	Rio Grande	127.5	281.08	15/092007
75kg						
82.5kg						

90kg						
+90kg						
TOTAL						
44kg						
48kg	M 1	Luz Osorio	Fajardo	297.5	655.86	06/09/08
52kg	M 1 M2 M3	Norma Rodríguez	Rio Grande	215.0	473.98	20/06/2009
56kg						
60kg						
67.5kg	M 1	Yolanda Rosado	Rio Grande	310.0	683.42	15/092007
75kg						
82.5kg						
90kg						
+90kg						