

**MARCA NACIONAL MASCULINO BENCH PRESS (Monoalzada)**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Equipo</b>	<b>Marca Kilos</b>	<b>Marca Libras</b>	<b>Fecha</b> d/m/a
52kg	Edgar Massonet	Bayamón	122.5	270.06	
56kg	Iván Cancel	Ponce	147.5	325.17	24/10/2009
60kg	Iván Cancel	Ponce	145.0	319.66	21/11/2009
67.5kg	Luis Iglesia	Fajardo	160.0	352.73	28/11/2004
75kg	Luis D. Osorio	Fajardo	185.0	407.86	21/11/2009
82.5kg	Luis Tapia	Aguadilla	210.0	462.96	21/11/2009
90kg	Luis D. Osorio	Fajardo	216.0	476.19	14/12/2008
100kg	Marino Brito	Carolina	228.5	503.75	02/05/2000
110kg	Frank Estrada	Fajardo	237.5	523.59	22/07/2000
125kg	Rolando Torres	Fajardo	257.5	567.68	28/11/2004
+125kg	Mario Morales	Fajardo	255.0	562.17	14/09/2003

**MARCA NACIONAL JUVENIL BENCH PRESS MASCULINO (Monoalzada)**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Equipo</b>	<b>Marca Kilos</b>	<b>Marca Libras</b>	<b>Fecha</b> d/m/a
52kg	Iván Cancel	Ponce	117.5	259.04	08/18/2006
56kg	Iván Alvarez	Carolina	110.0	242.50	09/2004
60kg	Jesus Ocasio	Rio Grande	133.5	292.10	25/11/2009
67.5kg	Yomar Camacho	Aguadilla	152.5	336.20	16/02/2008
75kg	Luis Bermúdez	Cayey	172.5	380.30	20/12/1997
82.5kg	Ronald Ramos	Adjuntas	178.5	393.52	08/2005
90kg	Ricardo García	Fajardo	182.5	402.33	14/12/2008
100kg	Rubén Vélez	Utado	185.0	407.90	03/10/2004
110kg	Luis González	Aguadilla	230.0	507.36	15/04/2001
125kg	Amancio Irizarry	Adjuntas	202.5	446.43	
+125kg	Arnaldo Mejías	Adjuntas	193.0	425.49	08/18/2006

<b>MARCA NACIONAL MASTER MASCULINO BENCH PRESS (Monoalzada)</b>						
M 1 (40-49) M 2 (50-59) M 3 (60-69) M 4 (70 >)						
<b>Categoría</b>	<b>Cat. Master</b>	<b>Nombre</b>	<b>Equipo</b>	<b>Marca Kilos</b>	<b>Marca Libras</b>	<b>Fecha d/m/a</b>
52kg	M 1	Alexis Morell	Aguadilla	85.0	187.39	16/05/2009
56kg	M 1	Alexis Morell	Aguadilla	95.0	209.43	30/05/2009
60kg	M 1 M 2 M 3	Fernando Báez	Adjuntas	85.0	187.39	10/2005
67.5kg	M 1 M2	Cruz Rodríguez	Adjuntas	140.0	308.64	25/10/2009
75kg	M 1	Cruz Rodríguez	Adjuntas	117.5	259.04	29/03/2008
82.5kg	M 1	Luis Tapia	Aguadilla	210.0	462.96	21/11/2009
90kg	M 1	Luis Tapia	Aguadilla	200.0	440.92	25/10/2009
90kg	M3	José Miranda	Aguadilla	150.0	330.69	25/10/2009
100kg	M1	Ramón Miranda	Loíza	205.0	451.94	21/112009
100kg	M2	José Ocasio	Rio Grande	175.0	385.80	25/10/2009
100kg	M 3	José Miranda	Bayamón	137.5	303.13	09/2006
110kg	M 1	Ramón Miranda	Fajardo	195.0	429.89	15/09/2007
110	M 2	José Ocasio	Rio Grande	175.0	385.80	21/11/2009
125kg	M 1	David Estrada	Fajardo	227.5	501.54	25/02/2007
+125kg	M 1	David Estrada	Fajardo	237.5	523.59	03/2006

<b>MARCA NACIONAL SUBJUVENIL BENCH PRESS MASCULINO (Monoalzada)</b>					
<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Equipo</b>	<b>Marca Kilos</b>	<b>Marca Libras</b>	<b>Fecha d/m/a</b>
52kg	Kevin Meléndez	Ceiba	67.5	148.81	02/05/2009
56kg	Roberto Aquino	Adjuntas	65.0	143.29	07/02/2009
60kg	Irving Flores	Aguadilla	77.5	170.85	02/05/2009
67.5kg	Christopher Cardona	Ceiba	140.0	308.64	25/10/2009
75kg	Alexander Hernández	Fajardo	97.5	214.94	05/2008
82.5kg	Juan Román	Ceiba	112.5	248.01	02/05/2009
90kg	Edgardo López	Loíza	112.5	248.01	02/2008
100kg	Edgardo López	Loíza	142.5	314.15	05/2008
110kg	Luis Moreira	Ceiba	142.5	314.15	20/06/2009

125kg	Luis Medina	Fajardo	95.0	209.43	02/2007
+125kg	Nelson Adams	Fajardo	177.5	391.31	02/05/2009